

# FICHE PRATIQUE : REGLAGE D'UN ARC CLASSIQUE



Vous venez d'acheter un arc. Se pose le problème de son réglage pour obtenir un tir optimal.

**Le réglage d'un arc** nécessite patience et méthode.

Pour celle ou celui qui veut régler son arc tout neuf, les informations sont (trop ?) nombreuses sur internet.

Voici quelques liens pertinents pour débiter le réglage d'un arc classique :

## **site de la FFTA :**

- doc [https://www.fft.fr/sites/fft/fr/files/7\\_arcclassique.pdf](https://www.fft.fr/sites/fft/fr/files/7_arcclassique.pdf)

- vidéo "[FFTA guide complet pour le montage et le réglage de son arc](#)"

## **site du CD31 :**

- doc [https://cd31arc.fr/tir/wp-content/uploads/2020/08/guide\\_des\\_reglages\\_arc\\_cc-v1-0.pdf](https://cd31arc.fr/tir/wp-content/uploads/2020/08/guide_des_reglages_arc_cc-v1-0.pdf)

Evidemment, des conseils peuvent être apportés le samedi matin.

Toutefois, l'arc n'est qu'un des trois éléments en jeu : il y a aussi les flèches et ... l'archer.

**Pour l'archer**, venir le samedi matin et profiter des conseils des bénévoles.

## **Les flèches :**

Il faut procéder à des essais pour appairer l'arc et les flèches tel que décrit dans la vidéo du réglage de l'arc (tir avec flèches empennées et non empennées, à des distances différentes ...)

Vous pouvez dégrossir votre choix de flèche en utilisant des tableaux disponibles sur les sites des fabricants.

En voici un : <https://eastonarchery.com/targetshaftselector/>

Bons réglages