



## Les plumes et flèches de progression

Chaque année au cours de la saison, le club propose des passages de plumes et de flèches.

### Qu'est-ce que c'est ?

Le passage de plumes ou de flèche (en fonction de la catégorie) est organisé dans les mêmes conditions qu'une compétition et permet à l'archer de connaître son niveau et sa progression.

Nous proposons :

- le passage de plumes pour les Poussins et,
- le passage de flèche pour les autres archers.

Tous les archers tirent sur un blason identique de diamètre 80 cm.  
Seule la distance varie en fonction du niveau.

Le niveau est matérialisé par l'obtention d'un pins - une plume ou une flèche - dont la couleur correspond au niveau obtenu.

### Critères d'obtention :

- PLUMES:

Les archers tirent 18 flèches en 6 volées de 3 flèches avec 2 volées d'essai à une distance de 10m.

Les critères d'obtention sont les suivants :

- ✓ distance fixe de 10m
- ✓ Le nombre de scores à obtenir augmente avec le niveau  
(ex réaliser 5 fois 140 points pour obtenir le niveau plume jaune)



Plume	Blanche	Noire	Bleue	Rouge	Jaune
Distance	10 m				
Score à réaliser	1 x 100	2 x 110	3 x 120	4 x 130	5 x 140

### PLUMES DE PROGRESSION

Pour qui ? Tous les débutants, particulièrement adaptés aux poussins & benjamins.

Comment ? A 10 m\* sur un blason de 80 cm avec un arc classique.

\*Nota : Les enfants de moins de 10 ans peuvent valider les scores des plumes blanches et noires à la distance de leur âge. Par exemple : un enfant de 7 ans peut passer sa plume blanche à 7m, un enfant de 8 ans à 8 m, etc...

A partir de la plume bleue, tous les scores doivent obligatoirement être validés à 10m.

Plume	Distance et Nb de flèches	Score à réaliser	Date	Score	Validé par :
Blanche	10 m* 3x6 flèches	1x 100 pts			
Noire		2x 110 pts			
Bleue		3x 120 pts			
Rouge		4x 130 pts			
Jaune		5x 140 pts			

- **FLÈCHES:**

Les archers tirent 36 flèches en 6 volées de 6 flèches après 2 volées d'essai.



Les critères d'obtention sont les suivants :

- ✓ Il suffit d'un seul score pour obtenir le niveau.

Flèche	Blanche	Noire	Bleue	Rouge	Jaune
Distance	10 m	15 m	20 m	25 m	30 m
Score à réaliser	1 x 280				

### FLECHES DE PROGRESSION

Les flèches de progression sont un outil d'évaluation et de valorisation de la progression du niveau de performance à des distances croissantes.

Pour qui ? Tous les archers du débutant à l'archer confirmé.

Comment ? Sur les blasons utilisés officiellement en compétition ; tir de 10 à 70 mètres en 6 volées de 6 flèches (36 flèches).

TOUS TYPES D'ARCS (de préférence avec un arc classique)								
Flèche	Distance	Blason	Nb de flèches	Score à réaliser	Score	Date	Lieu	Validé par
Blanche	10 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Noire	15 m	80						
Bleue	20 m	80						
Rouge	25 m	80						
Jaune	30 m	80						
Bronze	40 m	80	6x6 flèches	280 pts				
Argent	60 m	122						
Or	70 m	122						
ARC À POULIES								
Bronze	40 m	80 (6 zones)	6x6 flèches	310 pts				
Argent	50 m			310 pts				
Or				330 pts				