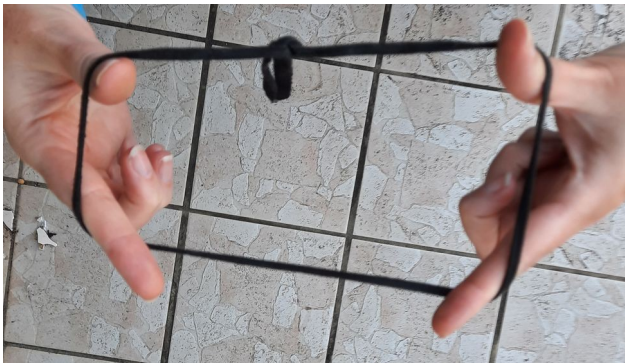


# FICHE PRATIQUE : UTILISER LA DRAGONNE



La dragonne se monte sur la main d'arc (main gauche pour les droitiers et vice-versa)



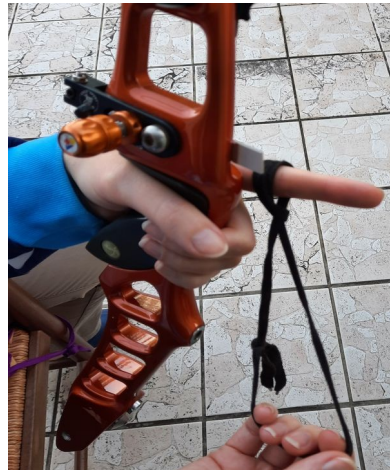
1 - prendre la dragonne et faire une « fronde »  
Vous remarquerez que le nœud du lacet est au milieu  
pour faciliter ultérieurement le montage



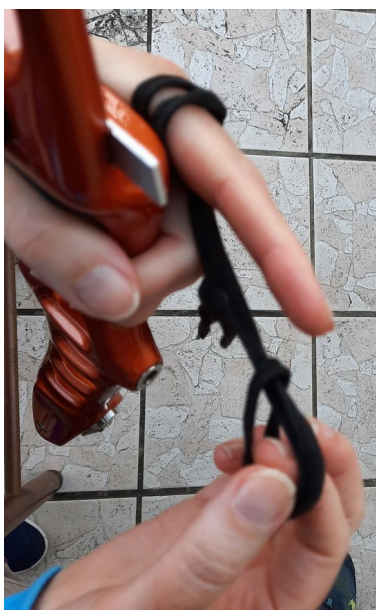
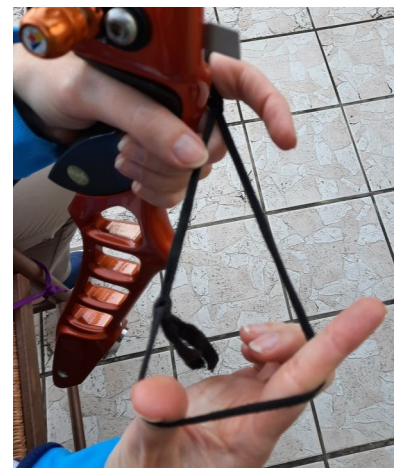
2 - sur la main d'arc, préparer la première  
boucle



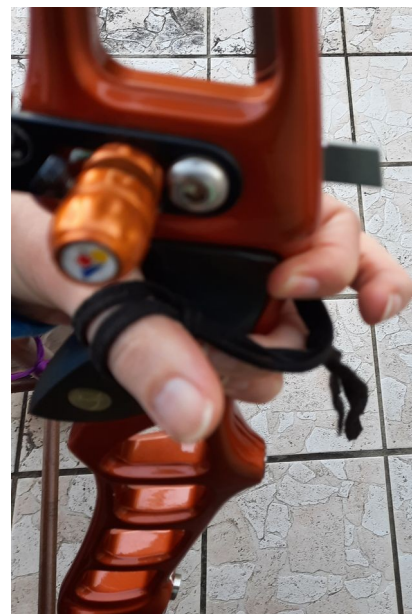
3 - terminer la boucle sur l'index de  
la main d'arc



4 - arc en main, serrer la dragonne  
4bis - préparer la seconde boucle



5- on obtient la seconde boucle ...



5bis- ... qu'on n'a plus qu'à glisser sur le pouce  
et serrer pour ajuster la dragonne  
(le nœud placé au milieu du lacet ne gêne pas)